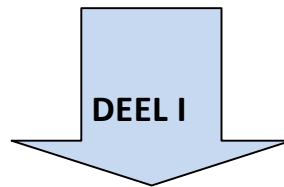


N	L			
---	---	--	--	--

Windesheim 

OUDERVRAGENLIJST: ENERGIEBALANSGERELATEERDE GEDRAGINGEN
van het KIND





Algemene vragen

Sociaal-demografische informatie

S1. Deze vragenlijst wordt ingevuld door:

- De moeder
- De stiefmoeder
- De vader
- De stiefvader
- De oma
- De opa
- De voogd

S2. Hoe oud is uw kind?

- 6 jaar oud
- 7 jaar oud
- 8 jaar oud
-
- 9 jaar of ouder

S3. Wat is het geslacht van uw kind?

- Jongen
- Meisje

S4. Tot welke leeftijdsgroep behoort u?

- 20 jaar en jonger
- 20-24
- 25-30
- 31-35
- 36-40
- Ouder dan 40

S5. Hoeveel jaar fulltime onderwijs heeft u/uw partner gevolgd inclusief de basisschool?

Ik

- Minder dan 6 jaar
- 6-8 jaar
- 9-11 jaar
- 12-14 jaar
- 15-17 jaar

Partner

- Minder dan 6 jaar
- 6-8 jaar
- 9-11 jaar
- 12-14 jaar
- 15-17 jaar

Ik heb geen partner

N	L			
---	---	--	--	--

Meer dan 17 jaar

Meer dan 17 jaar

S6. Wat is de arbeidssituatie van u/uw partner?

Ik

Partner

Ik heb een baan, onbetaald werk voor familiebedrijf of holding, werkervaringsplek of traineeship et cetera.

Ik heb een baan, onbetaald werk voor familiebedrijf of holding, werkervaringsplek of traineeship et cetera.

Ik heb geen partner

Werkloos

Werkloos

Student, vervolgopleiding, onbetaalde stage

Student, vervolgopleiding, onbetaalde stage

Met pensioen, vervroegd pensioen of gestopt met werken

Met pensioen, vervroegd pensioen of gestopt met werken

Permanent arbeidsongeschikt

Permanent arbeidsongeschikt

Dienstplicht of sociale dienstplicht

Dienstplicht of sociale dienstplicht

Huishoudelijk werk

Huishoudelijk werk

Op een andere manier inactief

Op een andere manier inactief

S7. Voor welke type organisatie werkt u/uw partner of heeft u/uw partner gewerkt?

Ik

Partner

Centrale of lokale overheid

Centrale of lokale overheid

Ik heb geen partner

Andre publieke sector (zoals onderwijs en gezondheid)

Andre publieke sector (zoals onderwijs en gezondheid)

Een staatsbedrijf

Een staatsbedrijf

Een private onderneming

Een private onderneming

Zelfstandige

Zelfstandige

Anders

Anders

Informatie huishouden

S8. Hoeveel volwassenen wonen er in uw huishouden, inclusief u zelf?

- 1 persoon
- 2 personen
- 3-4 personen
- 5-6 personen
- Meer dan 6 personen

S9. Hoeveel kinderen (jonger dan 18 jaar) wonen in uw huishouden?

- 1 kind
- 2 kinderen
- 3 kinderen
- 4 kinderen
- 4 kinderen

S10. Welke beschrijving geeft het beste weer hoe u zich voelt over het inkomen van uw huishouden op dit moment?

- We leven comfortabel met huidig inkomen
- We redden het met het huidige inkomen
- Het is moeilijk om rond te komen met huidig inkomen
- Het is zeer moeilijk rond te komen met huidig inkomen

S11. Neemt u het inkomen in gedachte van alle leden van uw huishouden en alle inkomsten die mogelijk binnenkomen in het huishouden als geheel. Wat is de belangrijkste bron van inkomen?

- Salarissen of beloningen
- Inkomen uit eigen onderneming (exclusief agrarische opbrengsten)
- Inkomen uit agrarische opbrengsten
- Pensioen
- Werkloosheid/arbeidsongeschiktheidsuitkering
- Andere sociale uitkering of vergoeding
- Inkomen uit investeringen, spaarproducten of obligaties
- Inkomen uit andere bronnen

N	L			
---	---	--	--	--

Kruist u alstublieft aan welke uitspraak het best past bij uw voedingssituatie de afgelopen 12 maanden;

S12. "De voeding die ik kocht was gewoon niet genoeg, en ik had geen geld om meer te kopen".

- Vaak waar
- Soms waar
- Nooit waar
- Ik weet het niet

S13. "Ik kon me geen gebalanceerde maaltijden veroorloven". Was dat:

- Vaak waar
- Soms waar
- Nooit waar
- Ik weet het niet

S14. Heeft u of iemand anders in het huishouden de afgelopen 12 maanden ooit een maaltijd kleiner gemaakt of een maaltijd overgeslagen omdat er geen geld was voor voeding?

- Ja
- Nee

Indien NEE, ga dan naar vraag S15

S14a. Indien ja, hoe vaak is dit gebeurd?

- Bijna elke maand
- Enkele maanden, maar niet elke maand
- Slechts 1 of 2 maanden
- Ik weet het niet

S15. Heeft u in de afgelopen 12 maanden ooit minder gegeten dan dat u dacht dat goed voor u was, omdat er geen geld voor voeding was?

- Ja
- Nee
- Ik weet het niet

S16. Heeft u de afgelopen 12 maanden wel eens honger gehad, terwijl u niet heeft gegeten omdat er geen geld was voor voeding?

- Ja
- Nee
- Ik weet het niet

a. Enkele vragen over groente en fruit

De groente- en fruitgewoonten van uw kind

F1. Hoe vaak eet uw kind normaal gesproken vers fruit?

- Nooit
- Minder dan één dag per week
- Eén dag per week
- 2-4 dagen per week
- 5-6 dagen per week
- Elke dag, eenmaal per dag
- Elke dag, twee maal per dag
- Elke dag, meer dan twee keer per dag

F2. Hoe vaak eet uw kind normaal gesproken een salade of rauwkost?

- Nooit
- Minder dan één dag per week
- Eén dag per week
- 2-4 dagen per week
- 5-6 dagen per week
- Elke dag, eenmaal per dag
- Elke dag, twee maal per dag
- Elke dag, meer dan twee keer per dag

F3. Hoe vaak eet uw kind normaal gesproken andere rauwe groenten?

- Nooit
- Minder dan één dag per week
- Eén dag per week
- 2-4 dagen per week
- 5-6 dagen per week
- Elke dag, eenmaal per dag
- Elke dag, twee maal per dag
- Elke dag, meer dan twee keer per dag

F4. Hoe vaak eet uw kind normaal gesproken aardappelen?

- Nooit
- Minder dan één dag per week
- Eén dag per week
- 2-4 dagen per week
- 5-6 dagen per week
- Elke dag, eenmaal per dag
- Elke dag, twee maal per dag
- Elke dag, meer dan twee keer per dag

N	L			
---	---	--	--	--

F5. Hoe vaak eet uw kind normaal gesproken gekookte groenten (incl. groentesoep)?

- Nooit
- Minder dan één dag per week
- Eén dag per week
- 2-4 dagen per week
- 5-6 dagen per week
- Elke dag, eenmaal per dag
- Elke dag, twee maal per dag
- Elke dag, meer dan twee keer per dag

F6. Sommige voedingsmiddelen geef ik mijn kind niet, omdat ze te duur zijn.

- Helemaal mee eens
- Een beetje mee eens
- Niet mee eens / niet mee oneens
- Een beetje mee oneens
- Helemaal mee oneens

F7. Wat vindt u de drie meest belangrijke kenmerken van de voeding die uw kind op school eet? *Vinkt u alstublieft drie kenmerken aan*

- Voedzaam
- Geeft energie
- Vertoont grote variatie
- Mijn kind eet het graag
- Thuis klaar gemaakt
- Organisch
- Vegetarisch
- Voldoet aan religieuze voorschriften

Enkele vragen over alleen fruit

F8. Hoeveel stuks fruit eet uw kind per dag? (1 stuk is 1 appel, 2 mandarijntjes, schaaltje druiven etc.)

- Geen
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

F9. Denkt u dat uw kind veel of weinig fruit eet?

- Heel veel fruit
- Veel fruit
- Niet veel, niet weinig
- Weinig fruit
- Heel weinig fruit

F10. Hoe veel fruit denkt u dat uw kind zou moeten binnen een gezond voedingspatroon?

- Geen fruit
- 1-3 stuks per week
- 4-6 stuks per week
- 1 stuk per dag
- 2 stuks per dag
- 3 stuks per dag
- 4 stuks per dag
- 5 stuks per dag of meer

F11. Mijn partner en/of ik stimuleren ons kind vaak om fruit te eten.

- Helemaal mee eens
- Een beetje mee eens
- Niet mee eens / niet mee oneens
- Een beetje mee oneens
- Helemaal mee oneens

F12. Wij eten vaak fruit samen met het hele gezin.

- Helemaal mee eens
- Een beetje mee eens
- Niet mee eens / niet mee oneens
- Een beetje mee oneens
- Helemaal mee oneens

F13. Het is een gewoonte van mijn kind om elke dag fruit te eten.

- Helemaal mee eens
- Een beetje mee eens
- Niet mee eens / niet mee oneens
- Een beetje mee oneens
- Helemaal mee oneens

F14. Neemt uw kind normaal gesproken fruit mee naar school?

- Ja, altijd
- Ja, op de meeste dagen
- Soms
- Zelden
- Nooit

N	L			
---	---	--	--	--

F15. Moet uw kind van u/uw partner elke dag fruit eten?

- Ja, altijd
- Ja, op de meeste dagen
- Soms
- Zelden
- Nooit

F16. Mag uw kind thuis zoveel fruit eten als zij/hij zin heeft?

- Ja, altijd
- Ja, op de meeste dagen
- Soms
- Zelden
- Nooit

F17. Zijn er normaal gesproken verschillende soorten fruit in huis?

- Ja, altijd
- Ja, op de meeste dagen
- Soms
- Zelden
- Nooit

F18. Maakt u normaal gesproken fruit klaar voor uw kinderen tussen de maaltijden door?

- Ja, altijd
- Ja, op de meeste dagen
- Soms
- Zelden
- Nooit

Enkele vragen over alleen groente

F19. Hoeveel porties groenten eet uw kind per dag? (portie = opscheplepel groente, bakje sla)

- Geen
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5 of meer

F20. Denkt u dat uw kind veel of weinig groente eet?

- Heel veel groente
- Veel groente
- Niet veel, niet weinig
- Weinig groente
- Heel weinig groente

F21. Hoeveel groente denkt u dat uw kind zou moeten eten voor een gezond voedingspatroon?

- Geen groente
- 1 - 3 porties (opscheplepels) per week
- 4 - 6 porties (opscheplepels) per week
- 1 portie (opscheplepel) elke dag
- 2 porties (opscheplepels) elke dag
- 3 porties (opscheplepels) elke dag
- 4 porties (opscheplepels) elke dag
- 5 of meer porties (opscheplepels) elke dag

F22. Mijn partner en/of ik stimuleren ons kind vaak om dagelijks groente te eten.

- Helemaal mee eens
- Een beetje mee eens
- Niet mee eens / niet mee oneens
- Een beetje mee oneens
- Helemaal mee oneens

F23. Wij eten vaak groente samen met het hele gezin.

- Helemaal mee eens
- Een beetje mee eens
- Niet mee eens / niet mee oneens
- Een beetje mee oneens
- Helemaal mee oneens

F24. Het is een gewoonte van mijn kind om dagelijks groente te eten.

- Helemaal mee eens
- Een beetje mee eens
- Niet mee eens / niet mee oneens
- Een beetje mee oneens
- Helemaal mee oneens

F25. Neemt uw kind normaal gesproken groente mee naar school?

- Ja, altijd
- Ja, op de meeste dagen
- Soms
- Zelden
- Nooit

F26. Welke van de volgende groenten vindt uw kind lekker of vies?
(Vinkt u alstublieft een optie per regel aan)

	Heel erg lekker	Een beetje lekker	Een beetje vies	Heel erg vies	Niet geproefd
Tomaten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Komkommer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sla	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kool	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Spinazie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Witlof	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sperziebonen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Uien	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wortelen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Broccoli	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bloemkool	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Doperwtten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

F27. Moet uw kind van u/uw partner elke dag groente eten?

- Ja, altijd
- Ja, op de meeste dagen
- Soms
- Zelden
- Nooit

F28. Mag uw kind thuis zoveel groente eten als zij/hij zin heeft?

- Ja, altijd
- Ja, op de meeste dagen
- Soms
- Zelden
- Nooit

N	L			
---	---	--	--	--

F29. Zijn er normaal gesproken verschillende soorten groente in huis?

- Ja, altijd
- Ja, op de meeste dagen
- Soms
- Zelden
- Nooit

F30. Maakt u/uw partner normaliter groente klaar voor uw kind tussen de maaltijden door?

- Ja, altijd
- Ja, op de meeste dagen
- Soms
- Zelden
- Nooit

F31. Serveert u normaal gesproken groente bij het diner (of lunch) bij u thuis?

- Ja, altijd
- Ja, op de meeste dagen
- Soms
- Zelden
- Nooit

Enkele vragen over water

In dit deel bedoelen we met water: kraanwater of water uit een fles (bronwater, mineraalwater, water met of zonder prik).

G1. Hoe vaak per dag drinkt uw kind normaal gesproken water?

- Nooit
- Minder dan eenmaal per dag
- Eenmaal per dag
- 2-4 keer per dag
- 5-6 keer per dag
- Meer dan 6 keer per dag

G2. Wanneer uw kind water drinkt, hoeveel glas/glazen drinkt zij/hij dan?

- Geen
- 1 glas
- 2 glazen
- 3 glazen
- 4 glazen
- 5 of meer glazen

G3. Drinkt uw kind normaal gesproken water bij de maaltijd?

- Altijd
- Vaak
- Soms
- Niet vaak
- Nooit

G4. Drinkt uw kind water tussen de maaltijden?

- Altijd
- Vaak
- Soms
- Niet vaak
- Nooit

G5. Drinkt uw kind water tijdens of na het sporten of spelen?

- Altijd
- Vaak
- Soms
- Niet vaak
- Nooit

Enkele vragen over vruchtensappen

We bedoelen sappen gemaakt van geconcentreerd vruchtensappen [bijvoorbeeld appelsap, jus d'orange, druivensap] en 100% vers geperste vruchtensap, maar niet ranja, diksap en roosvicee.

J1. Hoe vaak per week drinkt uw kind normaal gesproken vruchtensap?

- Nooit
- Minder dan eenmaal per week
- Eenmaal per week
- 2-4 dagen per week
- 5-6 dagen per week
- Elke dag, eenmaal per dag
- Elke dag, meerdere keren per dag

J2. Wanneer drinkt uw kind het vaakst vruchtensap?

U kunt meer dan een vakje aankruisen

- In het weekend
- Ontbijt
- Lunch
- Diner
- Op school
- Tijdens het televisie kijken
- Als dorstlesser tussen de maaltijden
- Tijdens/na het sporten
- Tijdens verjaardagen/feestjes
- Zij/hij drinkt nooit vruchtensap

J3. Op een dag dat uw kind vruchtensap drinkt, hoe veel glaasje(s), pakje(s), flesje(s) of blikje(s) drinkt zij/hij dan? *Kruist u alstublieft een vakje per kolom aan*

a. Glas of klein pakje (250 ml)

- Geen
- 1 glas/pakje
- 2 glazen/pakjes
- 3 glazen/pakjes
- 4 glazen/pakjes
- 5 of meer glazen/pakjes

b. Normaal blikje/pakje/ flesje (330ml)

- Geen
- 1 blikje/pakje/flesje
- 2 blikjes/pakjes/flesjes
- 3 blikjes/pakjes/flesjes
- 4 blikjes/pakjes/flesjes
- 5 of meer blikjes/pakjes/flesjes

J4. Er is vruchtensap beschikbaar thuis voor mijn kind.

- Altijd
- Vaak
- Soms
- Niet vaak
- Nooit

J5. Ik let op de hoeveelheid vruchtensap die mijn kind drinkt.

- Altijd
- Vaak
- Soms
- Niet vaak
- Nooit

J6. Als mijn kind om vruchtensap vraagt, geef ik het haar/hem.

- Altijd
- Vaak
- Soms
- Niet vaak
- Nooit

J7. Mijn kind mag vruchtensap pakken wanneer zij/hij wil.

- Altijd
- Vaak
- Soms
- Niet vaak
- Nooit

J8. Ik maak afspraken met mijn kind over hoeveel vruchtensap zij/hij mag drinken.

- Altijd
- Vaak
- Soms
- Niet vaak
- Nooit

J9. Hoe vaak legt u uw kind dat vruchtensappen niet goed zijn voor haar/hem?

- Altijd
- Vaak
- Soms
- Niet vaak
- Nooit

J10. Hoe vaak legt u uw kind uit dat zij/hij dik wordt van vruchtensap?

- Altijd
- Vaak
- Soms
- Niet vaak
- Nooit

J11. Als ik vruchtensap zou willen drinken, zou ik me inhouden omdat mijn kind erbij is.

- Altijd
- Vaak
- Soms
- Niet vaak
- Nooit

N	L			
---	---	--	--	--

J12. Als ik mijn kind verbied om vruchtensap te drinken, probeert zij/hij het toch te nemen.

- Altijd
- Vaak
- Soms
- Niet vaak
- Nooit

J13. Als ik mijn kind verbied om vruchtensap te drinken, vind ik het moeilijk om me aan de regels te houden, als zij/hij erom blijft vragen.

- Altijd
- Vaak
- Soms
- Niet vaak
- Nooit

J14. Ik geef vruchtensap aan mijn kind als beloning of om haar/hem te troosten.

- Altijd
- Vaak
- Soms
- Niet vaak
- Nooit

J15. Hoe vaak drinkt u en/of uw partner vruchtensap samen met uw kind?

- Nooit
- Minder dan eenmaal per week
- Eenmaal per week
- 2-4 dagen per week
- 5-6 dagen per week
- Elke dag, eenmaal per dag
- Elke dag, meerdere keren per dag

Enkele Vragen over frisdrank

Met frisdrank bedoelen we priklimonade, fruitlimonade en sport- en energiedrankjes, maar NIET diet/light dranken en vruchtensappen. Voorbeelden:

Priklimonade is: cola, 7-up, Pepsi, Fanta, Sprite etc.

Fruitlimonade en ingedikte vruchtensappen: Ice tea, limonade, ranja, diksap en roosvicee etc.

Sport- en energiedrankjes: dextran, redbull etc.

K1. Hoe vaak per week drinkt uw kind normaal gesproken frisdrank?

- Nooit
- Minder dan eenmaal per week
- Eenmaal per week
- 2-4 dagen per week
- 5-6 dagen per week
- Elke dag, eenmaal per dag
- Elke dag, meerdere keren per dag

K2. Wanneer drinkt uw kind het vaakst frisdrank?

U kunt meer dan een vakje aankruisen

- In het weekend
- Ontibijt
- Lunch
- Dinnr
- Op school
- Tijdens het televisie kijken
- Als dorstlesser tussen de maaltijden
- Tijdens/na het sporten
- Tijdens verjaardagen/feestjes
- Zij/hij drinkt nooit frisdrank

K3. Op een dag dat uw kind frisdrank drinkt, hoe veel glaasje(s), pakje(s), flesje(s) of blikje(s) drinkt zij/hij dan? Kruist u alstublieft een vakje per kolom aan

Glazen of kleine flesjes (250 ml)

b. Blikjes (330ml)

c. Flessen (500 ml)



- Geen
- 1 glas/klein flesje
- 2 glazen/kleine flesjes
- 3 glazen/ kleine flesjes
- 4 glazen/ kleine flesjes
- 5 of meer glazen/ kleine flesjes

- Geen
- 1 blikje
- 2 blikjes
- 3 blikjes
- 4 blikjes
- 5 of meer blikjes

- Geen
- 1 flesje
- 2 flesjes
- 3 flesjes
- 4 flesjes
- 5 of meer flesjes

K4. Er is frisdrank beschikbaar thuis voor mijn kind.

- Altijd
- Vaak
- Soms
- Niet vaak
- Nooit

K5. Ik let op de hoeveelheid frisdrank die mijn kind drinkt.

- Altijd
- Vaak
- Soms
- Niet vaak
- Nooit

K6. Als mijn kind om frisdrank vraagt, geef ik het haar/hem.

- Altijd
- Vaak
- Soms
- Niet vaak
- Nooit

K7. Mijn kind mag frisdrank pakken wanneer zij/hij wil.

- Altijd
- Vaak
- Soms
- Niet vaak
- Nooit

K8. Hoe vaak legt u uw kind uit dat frisdrank niet goed is voor haar/hem?

- Altijd
- Vaak
- Soms
- Niet vaak
- Nooit

K9. Hoe vaak legt u uw kind uit dat zij/hij dik wordt van vruchtensap?

- Altijd
- Vaak
- Soms
- Niet vaak
- Nooit

K10. Als ik frisdrank zou willen drinken, zou ik me inhouden omdat mijn kind erbij is.

- Altijd
- Vaak
- Soms
- Niet vaak
- Nooit

K11. Als ik mijn kind verbied om frisdrank te drinken, probeert zij/hij het toch te nemen.

- Altijd
- Vaak
- Soms
- Niet vaak
- Nooit

K12. Als ik mijn kind verbied om frisdrank te drinken, vind ik het moeilijk om me aan de regels te houden, als zij/hij erom blijft vragen.

- Altijd
- Vaak
- Soms
- Niet vaak
- Nooit

K13. Ik geef frisdrank aan mijn kind als beloning of om haar/hem te troosten.

- Altijd
- Vaak
- Soms
- Niet vaak
- Nooit

N	L			
---	---	--	--	--

K14. Hoe vaak drinkt u (één ouder, partner of beiden) frisdrank samen met uw kind?

- Nooit
- Minder dan eenmaal per week
- Eenmaal per week
- 2-4 dagen per week
- 5-6 dagen per week
- Elke dag, eenmaal per dag
- Elke dag, meerdere keren per dag

Enkele vragen over licht frisdrank

D1. Hoe vaak per week drinkt uw kind normaal gesproken licht frisdrank?

- Nooit
- Minder dan eenmaal per week
- Eenmaal per week
- 2-4 dagen per week
- 5-6 dagen per week
- Elke dag, eenmaal per dag
- Elke dag, meer dan eenmaal per dag

D2. Op een dag dat uw kind licht frisdrank drinkt, hoe veel glaasje(s), pakje(s), flesje(s) of blikje(s) drinkt zij/hij dan? *Kruist u alstublieft een vakje per kolom aan*

a. Glasses or small bottles (250 ml)



- None
- 1 glass/small bottle
- 2 glasses/small bottles
- 3 glasses/ small bottles
- 4 glasses/ small bottles
- 5 or more glasses/ small bottles

b. Cans (330ml)



- None
- 1 can
- 2 cans
- 3 cans
- 4 cans
- 5 or cans

c. Bottles (500 ml)



- None
- 1 bottle
- 2 bottles
- 3 bottles
- 4 bottles
- 5 or more bottles

Vragen over het schermgedrag van uw kind

Bij de volgende vragen bedoelen we met televisiekijken ook: Dvd's en video's kijken en filmpjes kijken op de computer.

Met computerspelletjes, bedoelen we ook spelletjes op een mobiele telefoon/computer/ tablets en consoles (bijv. playstation)

T1. Hoeveel uur per dag kijkt uw kind normaal gesproken televisie in haar/zijn vrije tijd?

Doordeweekse dagen (gemiddelde van alle weken)

- Helemaal niet
- 30 minuten/dag
- 1,0 uur/dag
- 2,0 uur/dag
- 2,5 uur/dag
- 3,0 uur/dag
- 3,5 uur/dag
- 4,0 uur of meer/dag

Weekenddagen (gemiddelde van alle weekenden)

- Helemaal niet
- 30 minuten/dag
- 1,0 uur/dag
- 2,0 uur/dag
- 2,5 uur/dag
- 3,0 uur/dag
- 3,5 uur/dag
- 4,0 uur of meer/dag

T2. Mijn kind heeft een TV op haar/zijn kamer.

- Ja
- Nee

T3. Hoe vaak is de TV aan tijdens het avondeten bij u thuis?

- Elke dag
- 4-6 dagen per week
- 1-3 dagen per week
- Minder dan 1 dag per week
- Nooit

N	L			
---	---	--	--	--

T4. Hoeveel uur per dag besteedt uw kind normaal gesproken aan het spleen van computerspelletjes of gebruikt zij/hij de computer als vrijetijdbesteding? *Kruist u alstublieft één vakje aan in elke kolom*

Doordeweekse dagen (gemiddelde van alle weken) Weekenddagen (gemiddelde van alle weekenden)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Helemaal niet | <input type="checkbox"/> Helemaal niet |
| <input type="checkbox"/> 30 minuten/dag | <input type="checkbox"/> 30 minuten/dag |
| <input type="checkbox"/> 1,0 uur/dag | <input type="checkbox"/> 1,0 uur/dag |
| <input type="checkbox"/> 1,5 uur/dag | <input type="checkbox"/> 1,5 uur/dag |
| <input type="checkbox"/> 2,0 uur/dag | <input type="checkbox"/> 2,0 uur/dag |
| <input type="checkbox"/> 2,5 uur/dag | <input type="checkbox"/> 2,5 uur/dag |
| <input type="checkbox"/> 3,0 uur/dag | <input type="checkbox"/> 3,0 uur/dag |
| <input type="checkbox"/> 3,5 uur/dag | <input type="checkbox"/> 3,5 uur/dag |
| <input type="checkbox"/> 4,0 uur of meer/dag | <input type="checkbox"/> 4,0 uur of meer/dag |

Voor vragen T5-T13, kruist u alstublieft één vakje aan in kolom a EN b.

T5. Ik let op de tijd dat mijn kind:

a. TV kijkt

- Altijd
 Vaak
 Soms
 Niet vaak
 Nooit

b. computerspelletjes spelen

- Altijd
 Vaak
 Soms
 Niet vaak
 Nooit

T6. Als mijn kind vraagt of zij/hij mag TV kijken of computerspelletjes spelen, zal ik het toestaan:

a. TV kijken

- Altijd
 Vaak
 Soms
 Niet vaak
 Nooit

b. computerspelletjes spelen

- Altijd
 Vaak
 Soms
 Niet vaak
 Nooit

T7. Mijn kind mag TV kijken/computerspelletjes spelen wanneer zij/hij maar wil:**a. TV kijken**

- Altijd
- Vaak
- Soms
- Niet vaak
- Nooit

b. computerspelletjes spelen

- Altijd
- Vaak
- Soms
- Niet vaak
- Nooit

T8. Ik maak afspraken met mijn kind over hoe veel zij/hij mag TV kijken/computerspelletjes spelen:**a. TV kijken**

- Altijd
- Vaak
- Soms
- Niet vaak
- Nooit

b. computerspelletjes spelen

- Altijd
- Vaak
- Soms
- Niet vaak
- Nooit

T9. Als ik zou willen TV kijken of computeren, zou ik me inhouden omdat mijn kind erbij is.**a. TV kijken**

- Altijd
- Vaak
- Soms
- Niet vaak
- Nooit

b. computeren

- Altijd
- Vaak
- Soms
- Niet vaak
- Nooit

T10. Als ik mijn kind verbied om TV te kijken/ in de vrije tijd te computeren, zou zij/hij het toch doen.

a. TV kijken

- Altijd
- Vaak
- Soms
- Niet vaak
- Nooit

b. ucomputeren

- Altijd
- Vaak
- Soms
- Niet vaak
- Nooit

T11. Als ik mijn kind verbied om TV te kijken/computerspelletjes te spelen, vind ik het moeilijk om me aan de regels te houden, als zij/hij erom blijft vragen.

a. TV kijken

- Altijd
- Vaak
- Soms
- Niet vaak
- Nooit

b. computer spelletjes spelen

- Altijd
- Vaak
- Soms
- Niet vaak
- Nooit

T12. Mijn kind mag TV kijken/computerspelletjes spelen als beloning of als troost.

a. TV kijken

- Altijd
- Vaak
- Soms
- Niet vaak
- Nooit

b. computer spelletjes spelen

- Altijd
- Vaak
- Soms
- Niet vaak
- Nooit

N	L			
---	---	--	--	--

T13. Mijn kind mag TV kijken/computerspelletjes spelen als beloning of als troost.

a. TV kijken

- Altijd
- Vaak
- Soms
- Niet vaak
- Nooit

b. computerspelletjes spelen

- Altijd
- Vaak
- Soms
- Niet vaak
- Nooit

T14. Hoe vaak kijken u en/of uw partner TV/ speelt u computerspelletjes samen met uw kind?

a. TV kijken

- Altijd
- Vaak
- Soms
- Niet vaak
- Nooit

b. computerspelletjes spelen

- Altijd
- Vaak
- Soms
- Niet vaak
- Nooit

T15. Hoe vaak legt u uw kind uit dat veel TV kijken/computerspelletjes spelen niet goed is voor haar/hem?

- Altijd
- Vaak
- Soms
- Niet vaak
- Nooit

T16. Hoe vaak legt u uw kind uit dat zij/hij dik wordt van TV kijken/computerspelletjes spelen.

- Altijd
- Vaak
- Soms
- Niet vaak
- Nooit

Enkele vragen over het slapen van uw kind

L1. Heeft uw kind een dagelijkse routine wat betreft het naar bed gaan?

- Ja
 Nee

L2. Hoe veel uur per nacht slaapt uw kind?

Tikt u alstublieft één vakje aan per kolom

a. Doordeweekse dagen (gemiddelde per nacht)

- 6-7 uur
 8-9 uur
 10-11 uur
 12 uur of meer

b. Weekenddagen (gemiddelde per nacht)

- 6-7 uur
 8-9 uur
 10-11 uur
 12 uur of meer

L3. Hoe laat gaat uw kind normaal gesproken naar bed?

Doordeweekse dagen (gemiddelde van alle weken)

- Om 18.00 uur
 Om 19.00 uur
 Om 20.00 uur
 Om 21.00 uur
 Om 22.00 uur
 Om 23.00 uur
 Na 23.00 uur

Weekenddagen (gemiddelde van alle weekenden)

- Om 18.00 uur
 Om 19.00 uur
 Om 20.00 uur
 Om 21.00 uur
 Om 22.00 uur
 Om 23.00 uur
 Na 23.00 uur

L4. Hoe laat wordt uw kind normaal gesproken wakker?

Doordeweekse dagen (gemiddelde van alle weken)

- Om 05.00 uur of eerder
 Om 06.00 uur
 Om 07.00 uur
 Om 08.00 uur
 Om 09.00 uur
 Na 09.00 uur

Weekenddagen (gemiddelde van alle weekenden)

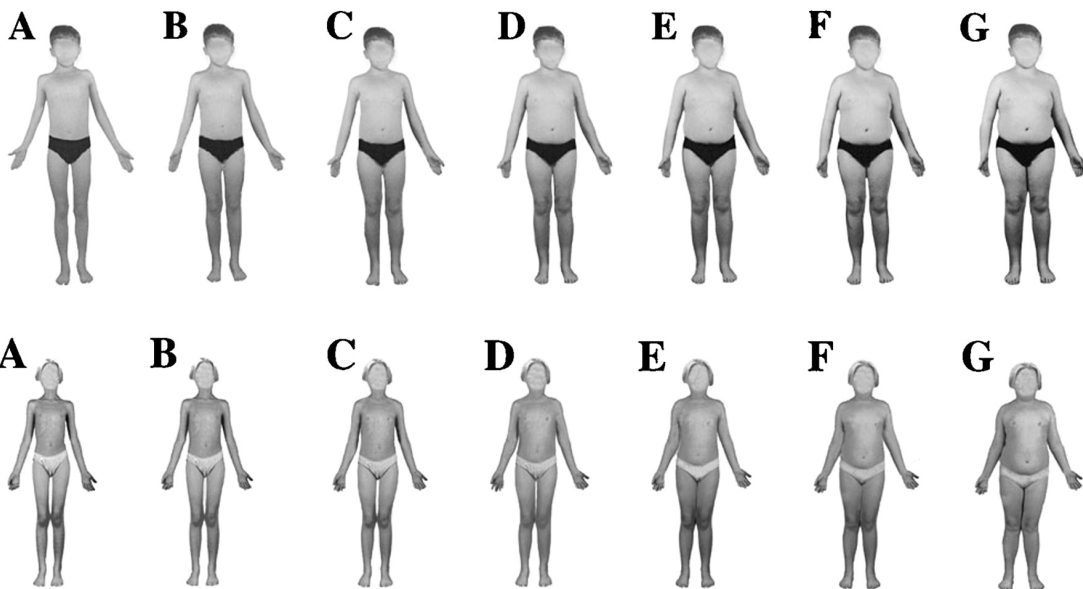
- Om 05.00 uur of eerder
 Om 06.00 uur
 Om 07.00 uur
 Om 08.00 uur
 Om 09.00 uur
 Na 09.00 uur

Enkele vragen over het gewicht van uw kind

W1. Wat denkt u van het gewicht van uw kind?

- Het gewicht van mijn kind is ok
- Het gewicht van mijn kind is een beetje te hoog
- Het gewicht van mijn kind is veel te hoog
- Het gewicht van mijn kind is een beetje te laag
- Het gewicht van mijn kind is veel te laag

Kijkt u goed naar de plaatjes hieronder en beantwoordt de volgende vragen:



W2. Op welk plaatje lijkt uw kind het meest op dit moment?

Schrijft u hier de letter die hoort bij de figuur

W3. Op welk plaatje lijkt uw kind het meest op dit moment?

Schrijft u hier de letter die hoort bij de figuur

Hartelijk dank voor het invullen van deze vragenlijst!