

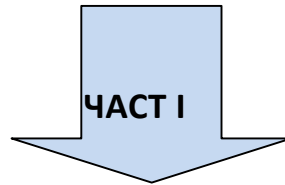
B	G			
---	---	--	--	--



**ВЪПРОСНИК КЪМ РОДИТЕЛИТЕ ЗА ПОВЕДЕНИЕТО НА ДЕЦАТА ВЪВ ВРЪЗКА С
ТЯХНОТО ХРАНЕНЕ**



B	G			
---	---	--	--	--



Общи въпроси

Социално-демографска информация

S1. Този въпросник се попълва от:

- Майка
- Доведена майка
- Баща
- Доведен баща
- Баба
- Дядо
- Болногледач/ Детегледачка

S2. На колко години е детето ви?

- 6 години
- 7 години
- 8 години
- 9 години или над 9 години

S3. Какъв е полът на Вашето дете?

- Момче
- Момиче

S4. Към коя възрастова група принадлежите Вие?

- Под 19
- 20-24
- 25-30
- 31-35
- 36-40
- Над 41

S5. Колко години редовно обучение, включително училище, имате вие/вашият партньор/ка?

Аз

- По-малко от 6 години
- 6-8 години
- 9-11 години
- 12-14 години
- 15-17 години
- Повече от 17 години

Съпруг/партньор

- По-малко от 6 години
- 6-8 години
- 9-11 години
- 12-14 години
- 15-17 години
- Повече от 17 години

- Нямам
съпруг/а/партньор/к
а

B	G			
---	---	--	--	--

S6. Как бихте определили настоящия си работен статут / този на вашия партньор/ка?

Аз

- Изпълнявам работа или професия, включително неплатена работа като част от семеен бизнес или холдинг, включително стаж или платено обучение, т.н.
- Безработен
- Студент, продължаващо обучение, неплатен професионален опит
- Пенсиониран или рано пенсиониран или прекратил дейност
- С трайни увреждания
- На задължителна военна служба или полагане на обществено полезен труд
- Изпълнение на домашни задължения
- Друг вид неактивно лице

Съпруг/а/партньор/ка

- Изпълнява работа или професия, включително неплатена работа като част от семеен бизнес или холдинг, включително стаж или платено обучение, т.н.
- Безработен
- Студент, продължаващо обучение, неплатен професионален опит
- Пенсиониран или рано пенсиониран или прекратил дейност
- С трайни увреждания
- На задължителна военна служба или полагане на обществено полезен труд
- Изпълнява домашни задължения
- Друг вид неактивно лице

- Нямам съпруг/партньор

S7. За какъв вид организация работите/сте работили вие/вашият съпруг?

Аз

- Централно или местно управление
- Друга сфера на публичния сектор (като например, образование или здравеопазване)
- Държавно предприятие
- Частна фирма
- Самонаето лице
- Друго

Съпруг/партньор

- Централно или местно управление
- Друга сфера на публичния сектор (като например образование или здравеопазване)
- Държавно предприятие
- Частна фирма
- Самонаето лице
- Друго

- Нямам съпруг/а/партньор/ка

B	G			
---	---	--	--	--

Информация за домакинството

S8. Колко възрастни живеят във вашето домакинство, включително вие?

- 1 човек
- 2 души
- 3-4 души
- 5-6 души
- Повече от 6 души

S9. Колко деца (под 18-годишна възраст) живеят във вашето домакинство?

- 1 дете
- 2 деца
- 3 деца
- 4 деца
- Повече от 4 деца

S10. Кое от посочените по-долу описва най-близко състоянието на домакинството ви към настоящия момент според вас?

- Живеем комфортно със сегашния си доход
- Справяме се със сегашния си доход
- Живеем трудно със сегашния си доход
- Живеем много трудно със сегашния си доход

S11. Моля, вземете предвид доходите на всички членове на домакинството и всеки доход, който може да бъде получен от домакинството като цяло. Кой е основният източник на доходи за вашето домакинство?

- Възнаграждения и заплати
- Доходи от самонаемане (с изключение на селско стопанство)
- Доходи от селско стопанство
- Пенсии
- Обезщетения при безработица/съкращения
- Други социални помощи или субсидии
- Доходи от инвестиции, спестявания, имуществени застраховки
- Доходи от други източници

B	G			
---	---	--	--	--

Моля посочете доколко следните твърдения, с които хората определят своята прехрана, отговаря на вашето положение за последните 12 месеца

S12. „Храната, която купувах, не стигаше, а аз нямах пари, за да купя още.“ Това беше ли:

- Често вярно
- Понякога вярно
- Изцяло невярно
- Не знам

S13. „Не можех да си позволя да се храня балансирано.“ Това беше ли:

- Често вярно
- Понякога вярно
- Изцяло невярно
- Не знам

S14. През последните 12 месеца вие или други членове на вашето домакинство ограничавали ли сте порцията на храната или пропускали ли сте ядене, защото не сте разполагали с достатъчно пари за храна?

- Да
- Не

Ако отговорът ви е НЕ, преминете към въпрос S15

S14а. Ако отговорът ви е ДА, колко често се случваше това?

- Почти всеки месец
- През някои месеци, но не всеки месец
- Само 1 или 2 месеца
- Не знам

S15. През последните 12 месеца яли ли сте по-малко отколкото ви се е искало, защото не са ви достигали парите за храна?

- Да
- Не
- Не знам

S16. През последните 12 месеца били ли сте гладни, но не сте се хранили, защото не са ви достигали парите за храна?

- Да
- Не
- Не знам

Въпроси, свързани с консумацията на плодове и зеленчуци

Навици на детето ви, свързани с консумацията на плодове и зеленчуци

F1. Колко често обикновено Вашето дете консумира плодове?

- Никога
- По-рядко от веднъж седмично
- Веднъж седмично
- 2-4 дни седмично
- 5-6 дни седмично
- Всеки ден, веднъж дневно
- Всеки ден, два пъти дневно
- Всеки ден, повече от два пъти дневно

F2. Колко често обикновено вашето дете консумира салата или настърган зеленчук?

- Никога
- По-рядко от веднъж седмично
- Веднъж седмично
- 2-4 дни седмично
- 5-6 дни седмично
- Всеки ден, веднъж дневно
- Всеки ден, два пъти дневно
- Всеки ден, повече от два пъти дневно

F3. Колко често обикновено детето ви консумира сурови зеленчуци?

- Никога
- По-рядко от веднъж седмично
- Веднъж седмично
- 2-4 дни седмично
- 5-6 дни седмично
- Всеки ден, веднъж дневно
- Всеки ден, два пъти дневно
- Всеки ден, повече от два пъти дневно

F4. Колко често обикновено вашето дете яде картофи?

- Никога
- По-рядко от веднъж седмично
- Веднъж седмично
- 2-4 дни седмично
- 5-6 дни седмично
- Всеки ден, веднъж дневно
- Всеки ден, два пъти дневно
- Всеки ден, повече от два пъти дневно

B	G			
---	---	--	--	--

F5. Колко често обикновено детето ви консумира приготвени зеленчуци (вкл. зеленчукова супа)?

- Никога
- По-рядко от веднъж седмично
- Веднъж седмично
- 2-4 дни седмично
- 5-6 дни седмично
- Всеки ден, веднъж дневно
- Всеки ден, два пъти дневно
- Всеки ден, повече от два пъти дневно

F6. Не давам на детето си някои храни, защото са прекалено скъпи.

- Напълно съгласен
- Отчасти съгласен
- Нито съгласен, нито несъгласен
- Отчасти несъгласен
- Изцяло несъгласен

F7. Кое е най-характерното за храненето на вашето дете?

Моля, отбележете три отговора!

- | | |
|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Здравословно | <input type="checkbox"/> Домашно-приготвено |
| <input type="checkbox"/> Доставка енергия | <input type="checkbox"/> Био |
| <input type="checkbox"/> Разнообразно | <input type="checkbox"/> Вегетарианско |
| <input type="checkbox"/> Задоволява вкусовете на детето ми | <input type="checkbox"/> Спрямо религията |

Въпроси, свързани с консумацията на плодове

F8. Колко бройки плод дневно консумира вашето дете?

- Нито един плод
- 1 плод
- 2 плода
- 3 плода
- 4 плода
- 5 или повече

B	G			
---	---	--	--	--

F9. Малко или много плодове смятате, че консумира вашето дете?

- Изключително много плодове
- Много плодове
- Нито много, нито малко
- Малко плодове
- Много малко плодове

F10. Колко плодове смятате, че трябва да консумира вашето дете, за да се храни здравословно?

- Без плод
- 1-3 плода седмично
- 4-6 плода седмично
- 1 плод дневно
- 2 плода дневно
- 3 плода дневно
- 4 плода дневно
- 5 плода дневно или повече

F11. Съпругът/ата/партньорът/ката ми и/или аз често насърчаваме нашето дете да консумира плодове.

- Напълно съгласен
- Отчасти съгласен
- Нито съгласен, нито несъгласен
- Отчасти несъгласен
- Изцяло несъгласен

F12. Често цялото семейство консумираме плодове заедно.

- Напълно съгласен
- Отчасти съгласен
- Нито съгласен, нито несъгласен
- Отчасти несъгласен
- Изцяло несъгласен

F13. Детето ми има навик да яде плод всеки ден.

- Напълно съгласен
- Отчасти съгласен
- Нито съгласен, нито несъгласен
- Отчасти несъгласен
- Изцяло несъгласен

F14. Детето ви носи ли обикновено плод със себе си в училище?

- Да, винаги
- Да, в повечето дни
- Понякога
- Рядко
- Никога

B	G			
---	---	--	--	--

F15. Вие или вашият партньор казвате ли на детето си, че трябва да яде плод всеки ден?

- Да, винаги
- Да, в повечето дни
- Понякога
- Рядко
- Никога

F16. Позволено ли е на детето ви да консумира колкото си пожелае плодове у дома?

- Да, винаги
- Да, през повечето дни
- Понякога
- Рядко
- Никога

F17. Обикновено има ли различни плодове във вашия дом?

- Да, винаги
- Да, през повечето дни
- Понякога
- Рядко
- Никога

F18. Вие или вашият съпруг/а/партньор/ка нарязвате ли парчета плод за вашето дете между храненията?

- Да, винаги
- Да, през повечето дни
- Понякога
- Рядко
- Никога

Въпроси, свързани с консумацията на зеленчуци

F19. Колко бройки зеленчуци дневно консумира детето ви?

- Нито един плод
- 1 плод
- 2 плода
- 3 плода
- 4 плода
- 5 или повече

F20. Малко или много зеленчуци смятате че консумира вашето дете?

- Изключително много зеленчуци
- Много зеленчуци
- Нито много, нито малко
- Малко зеленчуци
- Много малко зеленчуци

F21. Колко зеленчуци смятате, че трябва да консумира вашето дете, за да се храни здравословно?

- Без зеленчуци
- 1-3 зеленчуци седмично
- 4-6 зеленчуци седмично
- 1 зеленчук дневно
- 2 зеленчуци дневно
- 3 зеленчуци дневно
- 4 зеленчуци дневно
- 5 зеленчуци дневно или повече

F22. Моят съпруг/а/партньор/ка и/или аз често насърчаваме нашето дете да консумира зеленчуци всеки ден.

- Изцяло съм съгласен
- Съгласен съм до известна степен
- Нито съм съгласен, нито съм несъгласен
- Не съм съгласен до известна степен
- Напълно съм несъгласен

F23. Често консумираме зеленчуци цялото семейство заедно.

- Напълно съгласен
- Отчасти съгласен
- Нито съгласен, нито несъгласен
- Отчасти несъгласен
- Изцяло несъгласен

F24. Детето ми има ли навик да консумира зеленчуци всеки ден.

- Напълно съгласен
- Отчасти съгласен
- Нито съгласен, нито несъгласен
- Отчасти несъгласен
- Изцяло несъгласен

F25. Носи ли обикновено детето ви зеленчук в училище?

- Да, винаги
- Да, в повечето дни
- Понякога
- Рядко
- Никога

F26. Кои от следните зеленчуци обича или не обича вашето дете?

(Моля, отбележете една кутийка на всеки ред)

	Обича много	Обича малко	Не обича много	Не обича много	Не е опитвал
Домати	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Краставици	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Маруля	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Зеле	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Спанак	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Праз	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Зелен боб	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Лук	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Моркови	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Броколи	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Карфиол	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Зелен грах	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

F27. Вие или вашият съпруг/партньор казвате ли на детето ви да консумира зеленчуци всеки ден?

- Да, винаги
- Да, през повечето дни
- Понякога
- Рядко
- Никога

F28. Позволено ли е на детето ви да консумира колкото зеленчуци пожелае у дома?

- Да, винаги
- Да, през повечето дни
- Понякога
- Рядко
- Никога

В	G			
---	---	--	--	--

F29. Разполагате ли обикновено у дома с различни зеленчуци?

- Да, винаги
- Да, през повечето дни
- Понякога
- Рядко
- Никога

F30. Вие или вашият съпруг/партньор нарязвате ли обикновено зеленчуци за вашето дете между отделните хранения?

- Да, винаги
- Да, през повечето дни
- Понякога
- Рядко
- Никога

F31. Сервирате ли обикновено зеленчуци за обяд (вечеря) у дома?

- Да, винаги
- Да, през повечето дни
- Понякога
- Рядко
- Никога

Въпроси, свързани с консумацията на вода

Под вода в тази секция имаме предвид чешмяна вода или бутилирана вода (минерална вода, газирана минерална вода, трапезна вода, изворна вода и др.)

G1. Колко пъти дневно обикновено вашето дете пие вода?

- Никога
- По-рядко от веднъж дневно
- Веднъж дневно
- 2-4 пъти дневно
- 5-6 пъти дневно
- Повече от 5 пъти дневно

G2. Колко чаша (и) вода детето ви пие?
Може да отбележите повече от една кутийка

- Николко
- 1 чаша
- 2 чаши
- 3 чаши
- 4 чаши
- 5 или повече чаши

G3. Пие ли детето ви вода по време на хранене?

- Винаги
- Често
- Понякога
- Не често
- Никога

G4. Пие ли детето ви вода между храненияята?

- Винаги
- Често
- Понякога
- Не често
- Никога

G5. Пие ли детето ви вода преди/ след спортуване или игра?

- Винаги
- Често
- Понякога
- Не често
- Никога

Някои въпроси, свързани с консумацията на плодови сокове

Под плодови сокове имаме предвид плодови сокове, направени от концентриран плодов сок и прясно изцедени плодови сокове.

J1. Колко често седмично обикновено вашето дете пие плодови сокове?

- Никога
- По-рядко от веднъж седмично
- Веднъж седмично
- 2-4 дни седмично
- 5-6 дни седмично
- Всеки ден, веднъж дневно
- Всеки ден, повече от веднъж дневно

J2. В каква ситуация(и) най-често детето ви пие плодови сокове?

Може да отбележите повече от една кутийка

- През уикенда
- Закуска
- Обяд
- Вечеря
- В училище
- Докато гледа телевизия
- За утоляване на жаждата по време на хранене
- По време на/след спорт
- На рождени дни/партита
- Никога не пие плодови сокове

J3. В дни, когато вашето дете пие плодови сокове, по колко чаши, кутии, бутилки или кенове пие?

Моля, отбележете във всяка колона.

а. Чаши или малки кутии (250 ml)

- Николко
- 1 чаша/кутия
- 2 чаши/кутии
- 3 чаши/кутии
- 4 чаши/кутии
- 5 или повече чаши/кутии

б. Обикновени кенове/кутии/бутилки (330ml)

- Николко
- 1 кен/кутия/бутилка
- 2 кена/кутии/бутилки
- 3 кена/кутии/бутилки
- 4 кена/кутии/бутилки
- 5 или повече кена/кутии/бутилки

J4. Детето ми разполага с плодови сокове у дома.

- Винаги
- Често
- Понякога
- Не много често
- Никога

J5. Обръщам внимание на количеството плодов сок, което моето дете пие.

- Винаги
- Често
- Понякога
- Не много често
- Никога

J6. Ако детето ми поиска плодови сокове, аз ще му/й дам.

- Винаги
- Често
- Понякога
- Не много често
- Никога

J7. Позволявам на детето ми да пие плодови сокове, винаги когато пожелае.

- Винаги
- Често
- Понякога
- Не много често
- Никога

J8. Обсъждам с детето си колко плодови сокове й /му е позволено да пие.

- Винаги
- Често
- Понякога
- Не много често
- Никога

J9. Колко често казвате на детето си, че плодовите сокове не са здравословни за него/нея?

- Винаги
- Често
- Понякога
- Не много често
- Никога

J10. Колко често казвате на вашето дете, че от плодовите сокове ще напълнее?

- Винаги
- Често
- Понякога
- Не много често
- Никога

J11. Ако обичам да пия плодови, бих се ограничавал/а в присъствието на детето.

- Винаги
- Често
- Понякога
- Не много често
- Никога

В	Г			
---	---	--	--	--

J12. Ако забраня на детето си да пие плодови сокове, той/тя въпреки това ги пие.

- Винаги
- Често
- Понякога
- Не много често
- Никога

J13. Ако забраня на детето си да пие плодови сокове, трудно спазвам собствените си правила, ако тя/той започне да преговаря.

- Винаги
- Често
- Понякога
- Не много често
- Никога

J14. Давам плодови сокове на моето дете като награда или за да го/я успокоя.

- Винаги
- Често
- Понякога
- Не много често
- Никога

J15. Колко често вие и/или вашият съпруг/а/партньор/ка пиете плодови сокове заедно с вашето дете?

- Винаги
- Често
- Понякога
- 2-4 дни седмично
- 5-6 дни седмично
- Всеки ден, веднъж дневно
- Всеки ден, повече от веднъж дневно

Някои въпроси, свързани с консумацията на безалкохолни напитки

Под безалкохолни напитки имаме предвид газирани напитки и плодови нектари, но НЕ и диетични напитки и плодови сокове. Например:

Газирани напитки са: cola, 7-up, Pepsi, Fanta, Sprite, т.н. .

Плодови нектари/ободрителни напитки: Студен чай, лимонада, т.н.

Спортни и енергийни напитки: lucozade, redbull, т.н.

K1. Колко пъти седмично обикновено вашето дете пие безалкохолни напитки?

- Никога
- По-рядко от веднъж седмично
- Веднъж седмично
- 2-4 дни седмично
- 5-6 дни седмично
- Всеки ден, веднъж дневно
- Всеки ден, повече от веднъж дневно

K2. В каква ситуация(и) най-често детето ви пие безалкохолни напитки?

Може да отбележите повече от една кутийка.

- През уикенда
- Закуска
- Обяд
- Вечеря
- В училище
- Докато гледа телевизия
- За утоляване на жаждата между храненията
- По време на/след спорт
- На рождени дни/партита
- Никога не пие плодови сокове

К3. В ден, в който вашето дете пие безалкохолни напитки, колко чаши, кенове или бутилки изпива той/тя? Моля, отбележете по една кутийка във всяка колона.

**a. Чаши или малки бутилки
(250 ml)**



- Николко
- 1 чаша/малка бутилка
- 2 чаши/малки бутилки
- 3 чаши/малки бутилки
- 4 чаши/малки бутилки
- 5 или повече чаши/малки бутилки

b. Кенове (330ml)



- Николко
- 1 кен
- 2 кена
- 3 кена
- 4 кена
- 5 или повече кена

с. Бутилки (500 ml)



- Николко
- 1 бутилка
- 2 бутилки
- 3 бутилки
- 4 бутилки
- 5 или повече бутилки

К4. Детето ми разполага с безалкохолни напитки у дома.

- Винаги
- Често
- Понякога
- Не много често
- Никога

К5. Обръщам внимание на количеството безалкохолни напитки, които пие моето дете.

- Винаги
- Често
- Понякога
- Не много често
- Никога

К6. Ако детето ми помоли за безалкохолна напитка, аз ще му/й дам.

- Винаги
- Често
- Понякога
- Не много често
- Никога

К7. На детето ми е позволено да пие безалкохолни напитки, винаги когато пожелае.

- Винаги
- Често
- Понякога
- Не много често
- Никога

K8. Колко често казвате на вашето дете, че безалкохолните напитки не са здравословни за него/нея?

- Винаги
- Често
- Понякога
- Не много често
- Никога

K90. Колко често казвате на вашето дете, че от безалкохолните напитки може да напълнее?

- Винаги
- Често
- Понякога
- Не много често
- Никога

K10. Ако обичам да пия безалкохолни напитки, бих се ограничавал в присъствието на моето дете.

- Винаги
- Често
- Понякога
- Не много често
- Никога

K11. Ако забраня на моето дете да пие безалкохолни напитки, тя/той въпреки това ги пие.

- Винаги
- Често
- Понякога
- Не много често
- Никога

K12. Ако забраня на моето дете да пие безалкохолни напитки, трудно спазвам собствените си правила, ако той/тя започне да преговаря.

- Винаги
- Често
- Понякога
- Не много често
- Никога

K13. Давам на моето дете безалкохолни напитки като награда или за да го/ успокоя.

- Винаги
- Често
- Понякога
- Не много често
- Никога

B	G			
---	---	--	--	--

K14. Колко често вие (единият родител/съпруг/а/партньор/ка или двамата) пиете безалкохолни напитки заедно с вашето дете?

- Никога
- По-рядко от веднъж седмично
- Веднъж седмично
- 2-4 дни седмично
- 5-6 дни седмично
- Всеки ден, веднъж дневно
- Всеки ден, повече от веднъж дневно

Някои въпроси, относно консумацията на диетични безалкохолни напитки

D1. Колко пъти седмично вашето дете консумира диетични безалкохолни напитки?

- Никога
- По-рядко от веднъж седмично
- Веднъж седмично
- 2-4 дни седмично
- 5-6 дни седмично
- Всеки ден, веднъж дневно
- Всеки ден, повече от веднъж дневно

D2. В ден, в който вашето дете пие диетични безалкохолни напитки, колко чаши, кенове или бутилки изпива той/тя? Моля, отбележете по една кутийка във всяка колона.

a. Чаши или малки бутилки

b. Кенове (330ml)

c. Бутилки (500 ml)

(250 ml)



- | | | |
|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Николко | <input type="checkbox"/> Николко | <input type="checkbox"/> Николко |
| <input type="checkbox"/> 1 чаша/малка бутилка | <input type="checkbox"/> 1 кен | <input type="checkbox"/> 1 бутилка |
| <input type="checkbox"/> 2 чаши/малки бутилки | <input type="checkbox"/> 2 кена | <input type="checkbox"/> 2 бутилки |
| <input type="checkbox"/> 3 чаши/малки бутилки | <input type="checkbox"/> 3 кена | <input type="checkbox"/> 3 бутилки |
| <input type="checkbox"/> 4 чаши/малки бутилки | <input type="checkbox"/> 4 кена | <input type="checkbox"/> 4 бутилки |
| <input type="checkbox"/> 5 или повече чаши/малки бутилки | <input type="checkbox"/> 5 или повече кена | <input type="checkbox"/> 5 или повече бутилки |

Въпроси за поведението на вашето дете пред екрана/монитора

За следващите въпроси, когато казваме гледане на телевизия, имаме предвид също и гледане на DVD, видео и гледане на филми на компютър.

Под компютърни игри имаме предвид също и игри на мобилни телефони/компютър/таблети и конзоли (напр. плейстейшън)

T1. По колко часа дневно обикновено детето ви гледа телевизия в свободното си време?

a. През дните от седмицата (средно за всички седмици)

- Изобщо не гледа
- 30 минути/дневно
- 1,0 час/дневно
- 2,0 часа/дневно
- 2,5 часа/дневно
- 3,0 часа/дневно
- 3,5 часа/дневно
- 4,0 или повече часа/дневно

b. През почивните дни (средно за всички уикенди)

- Изобщо не гледа
- 30 минути/дневно
- 1,0 час/дневно
- 2,0 часа/дневно
- 2,5 часа/дневно
- 3,0 часа/дневно
- 3,5 часа/дневно
- 4,0 или повече часа/дневно

T2. В стаята на детето ми има телевизор.

- Да
- Не

T3. Колко често телевизорът работи по време на обед (вечеря/вечерно хранене) в дома ви?

- Всеки ден
- 4-6 дни седмично
- 1-3 дни седмично
- 2-4 дни седмично
- По-малко от 1 ден седмично
- Никога

B	G			
---	---	--	--	--

T4. По колко часа дневно обикновено детето ви играе на компютърни игри или ползва компютър за забавление. Моля, отбележете по една кутийка във всяка колонка.

а. През дните от седмицата (средно за всички седмици)

- Нула
- 30 минути/дневно
- 1,0 час/дневно
- 2,0 часа/дневно
- 2,5 часа/дневно
- 3,0 часа/дневно
- 3,5 часа/дневно
- 4,0 или повече часа/дневно

б. През почивните дни (средно за всички почивни дни)

- Нула
- 30 минути/дневно
- 1,0 час/дневно
- 2,0 часа/дневно
- 2,5 часа/дневно
- 3,0 часа/дневно
- 3,5 часа/дневно
- 4,0 или повече часа/дневно

За въпроси T5-T13, моля, отбележете по една кутийка в колона „а“ и „б“.

T5. Обръщам внимание на времето, през което моето дете:

а. Гледа телевизия

- Винаги
- Често
- Понякога
- Не много често
- Никога

б. Играе на компютърни игри

- Винаги
- Често
- Понякога
- Не много често
- Никога

T6. Ако детето ми попита дали й/му е разрешено да гледа телевизия/играе на компютърни игри, аз ще позволя да:

а. Гледа телевизия

- Винаги
- Често
- Понякога
- Не много често
- Никога

б. Играе компютърни игри

- Винаги
- Често
- Понякога
- Не много често
- Никога

В	G			
---	---	--	--	--

T7. Позволявам на детето си да гледа телевизия/играе на компютърни игри, винаги когато пожелае:

а. Гледа телевизия

- Винаги
- Често
- Понякога
- Не много често
- Никога

б. Играе компютърни игри

- Винаги
- Често
- Понякога
- Не много често
- Никога

T8. Обсъждам с детето си времето, в което й/му е позволено да гледа телевизия/играе на компютърни игри:

а. Гледа телевизия

- Винаги
- Често
- Понякога
- Не много често
- Никога

б. Играе на компютърни игри

- Винаги
- Често
- Понякога
- Не много често
- Никога

T9. Ако искам да гледам телевизия/ползвам компютър през свободното си време, бих се ограничил/а в присъствието на детето.

а. Гледам телевизия

- Винаги
- Често
- Понякога
- Не много често
- Никога

б. Ползвам компютър

- Винаги
- Често
- Понякога
- Не много често
- Никога

В	G			
---	---	--	--	--

T10. Ако забраня на детето си да гледа телевизия/ползва компютър в свободното си време, той/тя въпреки това ще го прави.

а. Гледа телевизия

- Винаги
- Често
- Понякога
- Не много често
- Никога

б. Ползва компютър

- Винаги
- Често
- Понякога
- Не много често
- Никога

T11. Ако забраня на детето си да гледа телевизия/играе на компютърни игри, трудно спазвам собствените си правила, ако той(тя) започне да преговаря:

а. Да гледа телевизия

- Винаги
- Често
- Понякога
- Не много често
- Никога

б. Да играе компютърни игри

- Винаги
- Често
- Понякога
- Не много често
- Никога

T12. Позволявам на моето дете да гледа телевизия/играе на компютърни игри като награда или за да го/я успокоя.

а. Гледа телевизия

- Винаги
- Често
- Понякога
- Не много често
- Никога

б. Играе на компютърни игри

- Винаги
- Често
- Понякога
- Не много често
- Никога

T13. Колко често вие и/или вашият съпруг/а/партньор/ка гледате телевизия/играете на компютърни игри с вашето дете?

а. Гледаме телевизия

- Винаги
- Често
- Понякога
- Не много често
- Никога

б. Играем компютърни игри

- Винаги
- Често
- Понякога
- Не много често
- Никога

T14. Колко често казвате на вашето дете, че гледането на телевизия/играта на компютърни игри не е здравословно за него/нея?

- Винаги
- Често
- Понякога
- Не много често
- Никога

T15. Колко често казвате на вашето дете, че от гледането на телевизия/играта на компютърни игри ще напълнее?

- Винаги
- Често
- Понякога
- Не много често
- Никога

Въпроси, свързани със съня на вашето дете

L1. Има ли вашето дете изградени ежедневни навици за сън?

- Да
 Не

L2. По колко часа на нощ спи вашето дете?

Моля, отбележете по една кутийка във всяка колона.

a. През дните от седмицата (средно на нощ)

- 6-7 часа
 8-9 часа
 10-11 часа
 12 или повече часа

b. През почивните дни (средно на нощ)

- 6-7 часа
 8-9 часа
 10-11 часа
 12 или повече часа

L3. В колко часа обикновено си ляга детето ви?

a. През дните от седмицата (средно за всички седмици)

- В 18:00 часа
 В 19:00 часа
 В 20:00 часа
 В 21:00 часа
 В 22:00 часа
 В 23:00 часа
 След 23:00 часа

b. През почивните дни (средно за всички почивни дни)

- В 18:00 часа
 В 19:00 часа
 В 20:00 часа
 В 21:00 часа
 В 22:00 часа
 В 23:00 часа
 След 23:00 часа

L4. В колко часа обикновено се събужда детето ви?

a. През дните от седмицата (средно за всички седмици)

- В 05:00 часа или по-рано
 В 06:00 часа
 В 07:00 часа
 В 08:00 часа
 В 09:00 часа
 След 09:00 часа

b. В почивните дни (средно за всички почивни дни)

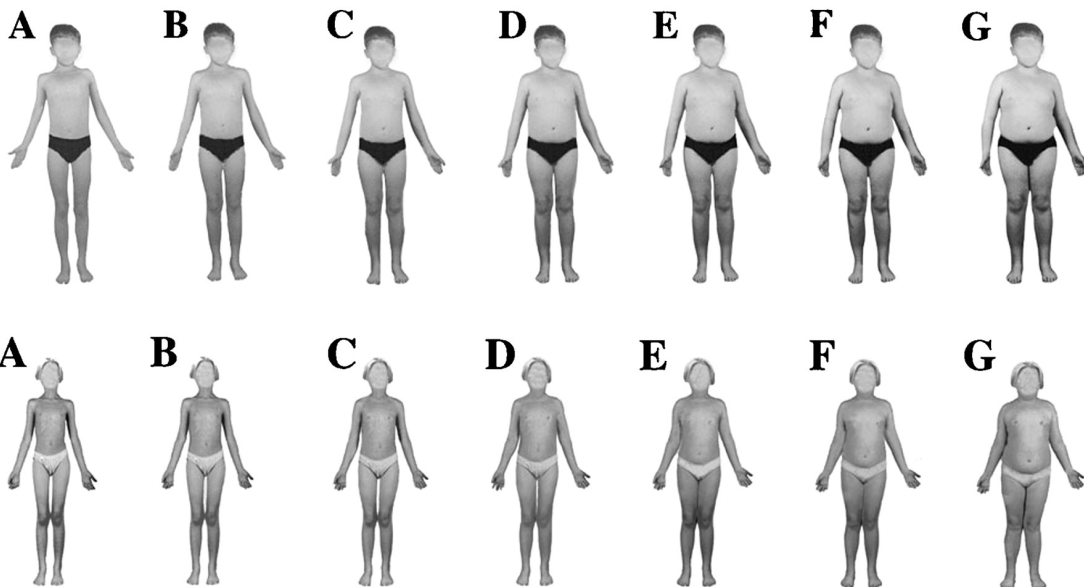
- В 05:00 часа или по-рано
 В 06:00 часа
 В 07:00 часа
 В 08:00 часа
 В 09:00 часа
 След 09:00 часа

Въпроси, свързани с теглото на вашето дете

W1. Какво мислите за теглото на Вашето дете?

- Теглото на детето ми е в норма
- Теглото на детето ми е малко над нормата
- Теглото на детето ми е доста над нормата
- Теглото на детето ми е малко под нормата
- Теглото на детето ми е доста под нормата

Моля, погледнете внимателно картината по-долу и отговорете на следните въпроси:



W2. Изберете фигурата, която мислите, че представлява най-точно вашето дете към настоящия момент.

Запишете буквата на фигурата.

W3. Изберете фигурата, която мислите, че представлява това, което би било най-добро за вашето дете.

Запишете буквата на фигурата.

Благодаря ви, че попълнихте този

въпросник!